



ฉบับที่ 2 เดือน เมษายน 2559



เวทีแลกเปลี่ยนผลงานและนำเสนอผลงานด้วยรูปแบบโปสเตอร์ ครั้งที่ 1
"The 1st MUPH Poster Symposium"

วันที่ ๑๙ สิงหาคม ๒๕๕๙
เวลา ๙.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.
ณ ศูนย์ประชุมอเนกประสงค์ คณะสาธารณสุขศาสตร์

สงวนลิขสิทธิ์ผลงานการแสดงผลงานโดย คณะฯ ในวันที่ ๑๙ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๕๙

ติดต่อสอบถามรายละเอียดได้ที่ โทร. ๐๒๒-๘๖๓-๖๓๖๓, ๐๒๒-๘๖๓-๖๓๖๓

ขอเชิญส่งผลงานและงานวิจัยนำเสนอในงาน "The 1st MUPH poster symposium"

เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ผลงานองค์ความรู้และงานวิจัยของคณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล "รายละเอียดโครงการและการจัดส่งผลงาน ดาวโหลดได้ที่ <http://www.ph.mahidol.ac.th/>

ศาสตราจารย์ ดร.พรพิมล กองทิพย์ เนื่องในโอกาสที่ได้รับพระบรมราชโองการโปรดเกล้าฯ ให้ดำรงตำแหน่ง "ศาสตราจารย์" และขอแสดงความยินดีแสดงยินดีแต่ รองศาสตราจารย์ ดร.วิฑูรย์ อยู่สุข ในวาระรับตำแหน่งคณบดี คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม

คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
ร่วมกับ ภาควิชาชีวอนามัยและความปลอดภัย

ขอเชิญเชิญร่วมงานแสดงความยินดี
แต่ ศาสตราจารย์ ดร.พรพิมล กองทิพย์

เนื่องในโอกาสที่ได้รับพระบรมราชโองการโปรดเกล้าฯ
ให้ดำรงตำแหน่ง "ศาสตราจารย์"

วันอังคารที่ ๒๖ เมษายน ๒๕๕๙ เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.
ณ ห้องประชุมชั้น ๔ อาคารแพทย เมืองแมน
คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล



สำนักงานบริการวิชาการเทคโนโลยีสารสนเทศและสิ่งแวดล้อม
ร่วมกับ

ทีมบริหารคณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
และ ภาควิชาชีวอนามัยและความปลอดภัย

ขอเชิญเชิญร่วมงาน แสดงความยินดี
แต่ รองศาสตราจารย์ ดร.วิฑูรย์ อยู่สุข

เนื่องในโอกาสที่ได้รับแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่ง
"คณบดีคณะสาธารณสุขศาสตร์
มหาวิทยาลัยมหาสารคาม"

วันพุธที่ ๒๗ เมษายน ๒๕๕๙ เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.
ณ ห้องประชุมชั้น ๔ อาคารแพทย เมืองแมน
คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล



รายงานผลสรุปการประชุมกลุ่ม กลุ่มบุคลากรสายสนับสนุน (กลุ่มที่ 1) ของการจัดกิจกรรม "กินขนม ระดมสมอง"

ในการสำรวจบุคลากรสายวิชาการพบว่า มีจำนวนคนรู้จักจำนวน 11 คน จาก 14 คิดเป็นร้อยละ 78.57 และไม่รู้จัก 3 คนจาก 14 คน คิดเป็นร้อยละ 21.43 แบ่งเป็นผู้ปฏิบัติงานในการป้อนข้อมูลดังนี้

1. สมาชิกชม จำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 33.33
2. เดือนละครึ่ง จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 27.77
3. เข้าครั้งเดียว จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 16.66
4. ไม่เคยเข้าเลย จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 22.22

สาเหตุที่ไม่เคยเข้าเลย

1. ไม่รู้จะนำข้อมูลไปใช้งานอะไร
 2. ไม่มีข้อมูลเพราะส่วนใหญ่เป็นข้อมูลอาจารย์
 3. ความเข้าใจของเจ้าหน้าที่คิดว่ามีแต่ข้อมูลงานวิจัยเพียงอย่างเดียว
- กรณีของผู้เข้าใช้งานต้องการให้พัฒนา
1. การตั้งชื่อ ต้องดูจากวัตถุประสงค์ ว่าเว็บไซต์ต้องการใช้เพื่ออะไร
 2. ตรวจสอบระบบนักศึกษาก่อนเข้าหรือไม่
 3. ถ้ามีวัตถุประสงค์กว้างน่าจะเข้าไปใช้งานได้
 4. โลโก้ของเว็บไซต์ เป็นรูปกล่องจิกซอ หรือเป็น Text คลังความรู้
 5. คลังหรือสิ่งทีเก็บข้อมูลความรู้

การพัฒนา

1. R2R ในปี 2557 เคยได้จัดทำแล้ว แต่ก็หายไปเลย ซึ่งมีคนทำสำเร็จและไปนำเสนอผลงานด้วย
2. อยากให้คณะช่วยในการสนับสนุนงบประมาณในการจัดทำโปสเตอร์การนำเสนอ
3. การเปิดให้โอกาสในการเข้าไปอบรมหรือหาแหล่งเรียนรู้การจัดทำ R2R ภายนอกคณะ
4. สนับสนุนให้มีการดูงาน เช่น ที่ศิริราช เกี่ยวกับการพัฒนางานนวัตกรรม ซึ่งของคณะสาธารณสุขศาสตร์ จะเน้นไปที่ความพึงพอใจมาจากเอกสารการประเมินมากกว่านวัตกรรม

ข้อเสนอแนะอื่นๆ

1. อยากให้มีการจัดกิจกรรมการแลกเปลี่ยนเรียนรู้แบบนี้ขึ้นอีก
2. อยากให้มีการจัดอบรม จริยธรรมในการวิจัยให้กับบุคลากรรับทราบ
3. เว็บไซต์ที่มีการเข้าช้ช้อนกับภาควิชาหรือระบบคลังความรู้หรือไม่ (กลุ่มที่ 2)
1. จากการสำรวจพบว่า ระบบคลังความรู้เป็นที่รู้จักและเคยใช้งานส่วนใหญ่เข้าไปเพื่อลงข้อมูลในระบบ
2. ชื่อของระบบยาวเกินไป และไม่รู้ว่าจะเมื่อเข้าไปแล้ว ทำอะไรได้บ้าง มีการประชาสัมพันธ์การใช้งานในระบบนี้น้อยเกินไป รูปแบบหน้าตาของเว็บไซต์ไม่โดดเด่นชวนติดตาม ไม่รู้ว่ามีข้อมูลส่วนไหนบ้างในระบบคลังความรู้
3. การออกแบบที่ไม่ดึงดูดความสนใจ เรียบง่ายเกินไป และระบบทำงานช้า
4. เนื้อหาที่นำเสนอหรือมีในระบบ ชัดข้อมูลด้านการบริการวิชาการ เนื้อหาจากภาควิชาเจ้าหน้าที่ที่ต้องหาข้อมูลกันเอาเอง ต้องการสนับสนุนข้อมูลจากฝ่ายวิชาการหรือฝ่ายบริหาร
5. การจัดหาและการรวบรวมนำเข้าข้อมูล
 - ขอความร่วมมือจากอาจารย์ สนับสนุนข้อมูลภาพกิจกรรมงานวิจัยเพื่อให้ธุรการนำเข้าข้อมูล
 - เพิ่มคลังรูปภาพ กิจกรรมต่างๆ ในระบบ
6. การลำดับเนื้อหาไม่ชัดเจน
 - การค้นหาข้อมูลค่อนข้างลำบาก ค้นหาไม่ได้ คำสำคัญไม่ครอบคลุม

กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้“กินขนม ระดมสมอง” เมื่อวันพุธที่ 16 มีนาคม 2559 เวลา 08.30 – 12.00 น. ณ ห้องประชุมชั้น 4 อาคารเทพพนม เมืองแมน

สรุปผลความพึงพอใจต่อกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้“กินขนม ระดมสมอง”วันพุธ ที่ 16 มีนาคม 2559

หลังจากการจัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ “กินขนม ระดมสมอง” วันพุธ ที่ 16 มีนาคม 2559 เวลา 08.30 – 12.00 น. ณ ห้องประชุมชั้น 4 อาคารเทพพนม เมืองแมน แล้ว พบว่า ผู้เข้าร่วมกิจกรรมส่วนใหญ่ มีความรู้ ความเข้าใจมากขึ้น โดยมีระดับความพึงพอใจมาก ร้อยละ 56.00 ประเด็นในเรื่องเนื้อหาที่มีความชัดเจน และตรงกับความต้องการของผู้เข้าร่วมอบรมมีความพึงพอใจมาก ร้อยละ 52.00 และผู้เข้าร่วมกิจกรรมกินขนม ระดมสมอง สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ประโยชน์ในงานได้ในระดับมาก ร้อยละ 44.00 จากการประเมินความพึงพอใจในภาพรวมต่อการจัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ “กินขนม ระดมสมอง” พบว่าผู้เข้าร่วมอบรมมีความพึงพอใจมากที่สุด ร้อยละ 52.00 ในประเด็น โสตทัศนอุปกรณ์/และอุปกรณ์ในการจัดกิจกรรม มีความพึงพอใจมาก ร้อยละ 56.00 ประเด็น อาหารว่าง/ เครื่องดื่ม ทำให้กิจกรรมที่จัดในครั้งนี้เป็นไปด้วยความเรียบร้อยและได้ผลลัพธ์ของการจัดกิจกรรมในประเด็นที่หลากหลายส่งผลให้คณะทำงานพัฒนาองค์กรแห่งการเรียนรู้และการจัดการเรียนรู้ได้นำข้อมูลไปพัฒนา แก๊งต่อไป

ข้อเสนอแนะอื่นๆ

- ช่วยให้มีบรรยากาศการร่วมมือในการทำงานของบุคลากร
- ควรจัดกิจกรรม KM อย่างต่อเนื่อง
- อาจารย์มีน้อย ควรประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรลงเข้าไปใช้เว็บไซต์
- ควรใช้ประโยชน์จากเว็บไซต์ให้มากขึ้น
- ภาพโดยรวมดีแล้ว



จัดทำโดย คณะทำงานพัฒนาองค์กรแห่งการเรียนรู้และการจัดการความรู้
ศิลปิน : nong pr

แบบฟอร์มส่งผลงาน

“The 1st MUPH poster symposium”

เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ผลงาน องค์ความรู้ และงานวิจัยของคณะสาธารณสุขศาสตร์

วันที่ 17 สิงหาคม 2559 เวลา 08.30 – 16.00 น.

ณ หอประชุมราชพฤกษ์ คณะสาธารณสุขศาสตร์

คำชี้แจง

1) ขอความกรุณาภาควิชา/หน่วยงาน ส่งรายชื่อผลงานมาเสนอจำนวนอย่างน้อย 2 เรื่อง
ภายในวันที่ 31 พฤษภาคม พ.ศ. 2559 ทางอีเมล
kochakron.pac@mahidolac.th,
narong.cht@mahidolac.th

2) ความใกล้ชิดแบบฟอร์มการส่งผลงาน และแนวทางการนำเสนองานได้ที่หน้าเว็บไซต์
<http://www.ph.mahidolac.th/phkm3>

กำหนดส่งผลงานสมบูรณ์ตามแบบที่กำหนด

ส่งรายชื่อผลงานได้ถึงวันที่ 31 พ.ค. พ.ศ. 2559

4) หากมีการเปลี่ยนแปลงรายชื่อผลงาน/ผู้นำเสนองาน หรือต้องการข้อมูลเพิ่มเติม กรุณาแจ้ง/สอบถามได้ที่ นางกชกร เพ็ชรพลาย หรือนายณรงค์ ใจเที่ยง งานแผนพัฒนาและระบบคุณภาพ โทร. 1126

แนววิธีการป้องกันโรคลมแดด โดย ผศ.นพ สุภชัย ปิติกุลตั้ง
โรคลมแดดเป็นภาวะวิกฤตของร่างกายที่ไม่สามารถควบคุมความร้อนได้ ซึ่งโรคลมแดดเกิดจากการได้รับความร้อนมากเกินไปจนเป็นการรบกวนกำลัง หรือเส้นกึ่งกลางในภาวะอากาศร้อนจัดเป็นเวลานาน ความผิดปกติที่รุนแรงมากที่สุด คือทำให้สมองไม่ทำงานไม่สามารถควบคุมการทำงานของอวัยวะต่างๆ เช่น ระบบประสาทส่วนกลาง การทำงานของตับและไต รวมทั้งสูญเสียความสามารถในการควบคุมอุณหภูมิในร่างกาย **อาการสำคัญ** ได้แก่ ตัวร้อนจัด เหงื่อ หรือหมดสติ ชีพจรเต้นเร็ว ความดันเลือดลดลง ช็อก ผิวหนังแห้งและร้อน ระดับความรู้สึกตัวลดลง การทำงานของอวัยวะต่างๆ ล้มเหลว กระสับกระส่าย และจะก้าวร้าว หมดสติ เกร็ง ชัก **การดูแล**

- ที่สำคัญที่สุดคือ จะต้องดื่มน้ำสะอาดให้เพียงพอ โดยปกติควรดื่มน้ำให้ได้ 2 ลิตรต่อวัน หากทำงานในที่ร้อนควรดื่มน้ำอย่างน้อยวันละ 6-8 แก้ว ผู้ที่ดื่มน้ำไม่เพียงพอ จะไม่สามารถปรับตัวให้สู้กับอากาศร้อนได้
- หากรู้ว่าจะต้องไปทำงานท่ามกลางสภาพอากาศที่ร้อนก็ควรเตรียมตัวโดยการออกกำลังกายกลางแจ้งอย่างสม่ำเสมอ
- หลีกเลี่ยงการอยู่กลางแจ้งในวันที่อากาศร้อนจัด
- หลีกเลี่ยงการกินยาแก้แพ้ แก๊งน้ำมูก โดยเฉพาะก่อนการออกกำลังกายหรือการอยู่ท่ามกลางสภาพอากาศร้อนเป็นเวลานาน
- หลีกเลี่ยงเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์และยาเสพติดทุกชนิด
- อาหารที่ควรทานในช่วงอากาศร้อน ควรจะเป็นอาหารธาตุเย็น ผัก ผลไม้ แอลกอฮอล์ กาแฟ ของหวานจัด
- ในเด็กเล็กและคนชราควรได้รับการดูแลเป็นพิเศษ ต้องจัดให้อยู่ในห้องที่อากาศระบายได้ดี และอย่าปล่อยให้เด็กหรือคนชราอยู่ในรถที่ปิดสนิทตามลำพัง

ติดตามชมรายการหน้าต่างสุขภาพได้ที่
<https://www.youtube.com/watch?v=UQ6bpeGQwo>

